

NHK for School × 中学部

中学部のオススメ！！

生活リズムを大切に、体を楽しく動かして自分たちの健康を守ろうね！！

おうちの人と相談しながら自分たちでできるお手伝いや掃除にも積極的にチャレンジしよう！

(2) 番組・各回タイトル・意図

プレイリスト番号【9 6 1 2】

番号	番組名	各回タイトル	教科	意図
1	ストレッチマンV	あそびスペシャル	特支	家庭にあるもので体を使った遊びにチャレンジしよう！！
2	ストレッチマンV	からだでゴロゴロ	特支	とにかく楽しく布団の上でゴロゴロしてみよう！？
3	ストレッチマンV	すわってあそぼう	特支	家族のみんなでTシャツ競争してみよう
4	ストレッチマンゴールド	めざせ！ぞうきん名人 おそうじ怪人ゾーキングあらわる！	特支	ぞうきんがけをする中で全身を使った運動をしてみよう
5	はりきり体育ノ介	器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ	体育	2を視聴した後に、布団の上でゴロゴロすることから発展させましょう。おうちの人、お布団の上で、ちょっとだけ運動を許してね。
6	おばけの学校たん	うごくおもちゃ大しゅう合	生活	身の回りにある材料でおもちゃを

	けんだん			作ろう！！
7	おばけの学校たん けんだん	かぞくにっこり大きくせん	生活	家の中で自分なりにできることを 考えて取り組んでみよう！
8	ストレッチマン・ ゴールド	出したら片付けよう！ち らかし怪人ダシッパーあら わる！	特支	自分の身の回りの整理整頓をする ことを習慣づけたいですね
9	おばけの学校たん けんだん	はっけん 大きくなったわ たし	生活	進級進学を迎えるこの3月にこれ までの自分を振り返る機会にした いですね
10	花影忍法帳コミト レ	しめきりせまる～生活のリ ズムを作る～	特支	休みが長くなって生活のリズムが 崩れてきていませんか
11	でーきた	そうじ		家の中でできるそうじの形をおう ちの人といっしょにやってみよう
12	ストレッチマン・ ゴールド	早寝早起きをしよう・夜ふ かし怪人メギラーンあらわ る！	特支	早寝早起きをして生活リズムを大 切にしよう！！
13	カテイカ	きたない部屋はイカがなも のか	家庭 科	部屋を自分でそうじして気持ちよ く生活しよう！！