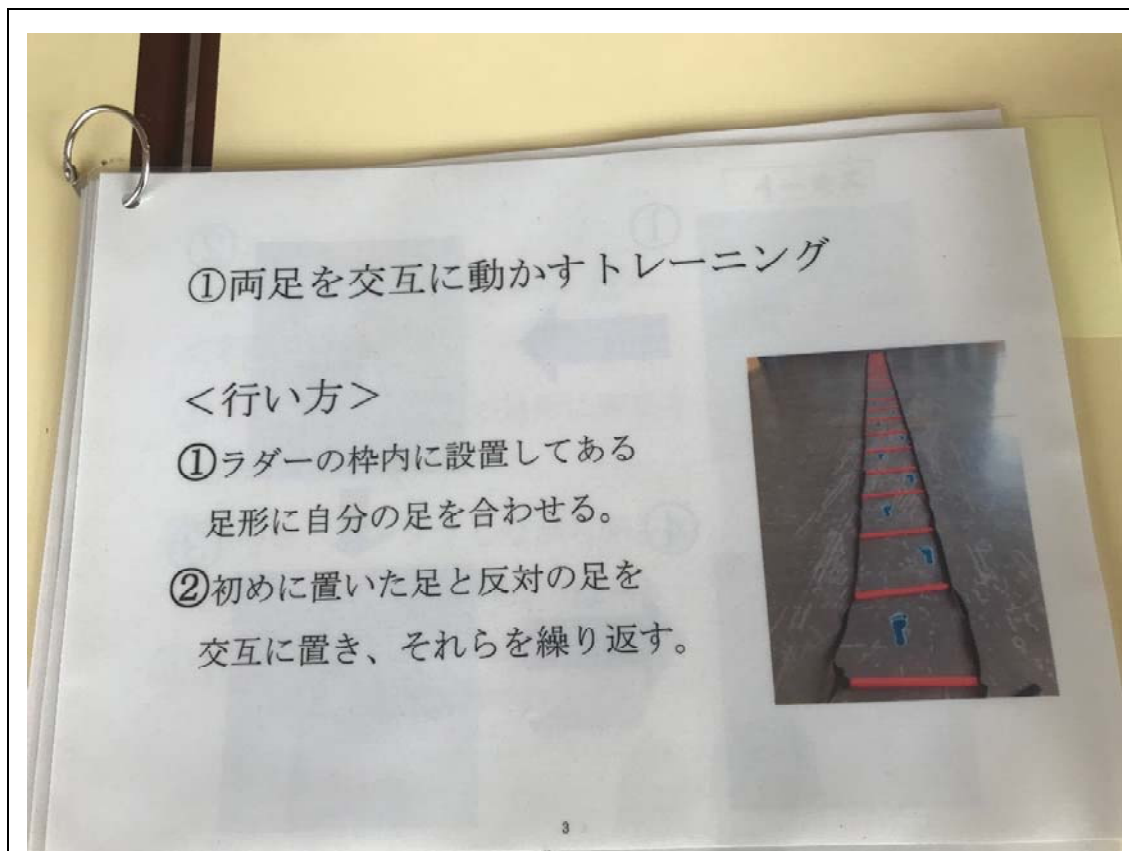


H31 教材教具展示会 展示教材



教材名	ラダー練習用足形
学習	ラダートレーニング
主なねらい 使用方法	<p>(ねらい) 一連の動きを素早く、正確に運動するための敏しょう性や巧緻性などの体力を向上させることや神経系の伝達を高めることがねらいである。また、廊下設置の「けんけんぱ」はコーディネーショントレーニングと呼ばれ、脳が刺激され、脳から体への伝達速度を早く、正確にすることができる。</p> <p>(使用方法) 視覚的補助として設置されている色別の足形等に自分の足を合わせてけんけんぱやラダー運動等の運動を行う。</p>
備考	

